

# GRUPPO CAI CICLOESCURSIONISMO



## “MARSIBIKE” SEZIONE DI AVEZZANO

Gruppo Promotore per l'Escursionismo in mountain bike

CAI - MTB: un connubio ideale !!!!

Lo spirito che anima l'escursionista socio CAI, come è ormai radicalmente sancito dallo Statuto Generale nonché da ogni codice di autoregolamentazione delle sezioni, parte da un discorso di conoscenza: la conoscenza dell'ambiente montano, dei luoghi e delle località, degli aspetti naturalistici e delle abitudini di vita, degli argomenti scientifici e della cultura dei centri abitati; l'interdisciplinarietà spazia in un universo di aspetti apparentemente non collegati, un mondo fatto di paesaggi, di suoni, di sapori, di semplici emozioni, di curiosità, di informazioni, di sapere.



Tutto ciò, alla fine, porta ad apprezzare di più, ad amare un determinato luogo, una località, un semplice monte, una cima, una radura.



Ma ci si può arricchire di tutto ciò nel breve spazio temporale di un'escursione? Certamente sì, se si sa cogliere con i sensi tutta l'essenza di ciò che ci circonda; ciò lo si può imparare a fare proprio iscrivendosi al CAI e seguendo le iniziative delle sezioni.

Ci sono, però, luoghi per raggiungere i quali devi necessariamente adottare tecniche particolari, peraltro altamente remunerative in termini di soddisfazione, come l'alpinismo, l'arrampicata, lo sci-escursionismo, poiché

localizzati in ambiti altrimenti non raggiungibili, anche solo in una determinata stagione dell'anno.

Ci sono, anche, luoghi dove nello spazio di un'escursione puoi osservare e godere di paesaggi, ambienti, situazioni e stati emotivi così diversificati e contrastanti che esprimono tutta la loro ricchezza ed il loro interesse proprio in questa fusione di visioni e di sentimenti associati.

Sono luoghi, questi, facilmente accessibili ma che possono essere percorsi da un mezzo leggermente più veloce del procedere a piedi.



Se poi questo mezzo è altamente ecologico, raffinato e divertente, seppur nella sua semplicità, puoi toccare il cielo con una mano; aggiungiamo pure non inquinante, non rumoroso, non deturpante, adatto a tutti, compresi vecchi e bambini, di poco costo, che non necessita di manutenzione particolare, che non richiede, in condizioni normali, capacità specifiche se non una sana abitudine all'utilizzo, di lunga durata, salutare al fisico ed alla psiche, non voluminoso ma capiente, che non consuma e non si consuma: cosa richiedere di più all'antica bicicletta, mai doma, neanche per scoprire le nostre montagne?

Ci sono, in particolare, luoghi come le montagne abruzzesi, dove quanto detto rappresenta quasi la regola; non che percorrere i monti a piedi non sia appagante ed efficace, tutt'altro ! Ma conoscere questi luoghi utilizzando la mountain bike rappresenta un tuffo verso quelle emozioni e quei sentimenti di sano appagamento che ogni escursionista vorrebbe raggiungere frequentando un luogo montano: estensione notevole e pendenze mai particolarmente gravose, estesissima copertura boschiva e grande rete di sentieri e tracciati, varietà degli ambienti, villaggi, ambiti di straordinaria wilderness non lontani da centri abitati: questo è l'Abruzzo !

Club Alpino Italiano - Sezione di Avezzano

MarsiBike - Gruppo Promotore per l'Escursionismo in mountain bike

CAI - MTB: un connubio ideale !!!!

Se vuoi renderti conto personalmente di tutte le emozioni che puoi vivere semplicemente dalla sella di una bici, conoscere gente sana ed imparare a stupirti ed ad apprezzare le cose più semplici di questa terra non ti rimane che contattarci.

**Info:** C.A.I. Club Alpino Italiano sezione di Avezzano via Mazzini 32 Cap 67051

Gruppo di CicloEscursionismo **MarsiBike**

Referente Sig. Enrico Iucci tel. 3664101528

e-mail [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)