

La Bicicletta

Il miglior modo di spostarsi, oggi, è sicuramente in bicicletta. Questo incredibile mezzo di trasporto ci permette di spostarci, senza troppa fatica, con le nostre sole forze. Ciò permette di ridurre alle distanze la loro giusta dimensione. Cosa che si perde quando si viaggia con un mezzo motorizzato. In più la relativamente bassa velocità del mezzo ci permette di scoprire e sentire un paesaggio che non avremmo mai notato in automobile. Provate a percorrere in bicicletta un vostro abituale percorso automobilistico. Rimarrete piacevolmente colpiti dalla diversità del paesaggio!

"Ogni volta che vedo un adulto in bicicletta
penso che per la razza umana ci sia ancora speranza"

H.G. Wells

Su una bici viaggi 4 volte più veloce che a piedi usando la stessa energia.

Su una bici puoi viaggiare fino a 1037 Km. con l'energia equivalente ad 1 litro di petrolio.

Una bici consuma meno energia di quella che serve ad un'automobile solo per tenere i fari accesi. 37,3 watt bastano per viaggiare a 13 km/h mentre un singolo faro consuma circa 60 watt.

Il ciclista pesa circa 5 volte più della sua bicicletta, in un'automobile l'autista pesa circa un ventesimo del suo veicolo.

In termini di rapporto tra energia consumata e Km percorsi il ciclista è 15 volte più efficiente di un cavallo.

Andare in bicicletta ti protegge dalle malattie più diffuse in occidente: cardiopatie, pressione alta, obesità e stress.

Su una bici hai un "motore" che, con l'uso regolare, aumenta la propria forza, efficienza e persino la propria durata.

Usando regolarmente la bici puoi aspettarti di avere la forma fisica di una persona media di 10 anni più giovane.

Info:

C.A.I. Club Alpino Italiano sezione di Avezzano via Mazzini 32 Cap 67051

Gruppo di CicloEscursionismo **MarsiBike**

Referente Sig. Enrico Iucci tel. 3664101528

e-mail marsibike@alice.it