

**6 settembre 2009**  
**Marsia – Anello M.Morbano**

---

**Regione:** Abruzzo  
**Provincia:** AQ  
**Altezza max:** mt.1497  
**Altezza min:** mt.1181  
**Salita accumulata:** mt.802  
**Km:** 36  
**Pendenza max:** 30,5%  
**Tempo:** 4 ore  
**Tipo:** All Mountain  
**Difficoltà:** media  
**GPS:** si

Difficoltà tecnica (salita/discesa) \* : MC / MC+  
\* scala delle difficoltà tecniche CAI

Splendida escursione nei Monti Simbruini, difficoltà medio-facile con qualche tratto un po' più sconnesso ed impegnativo.

Il continuo sali e scendi consente il recupero tra una salita e l'altra.

Gli ultimi chilometri in salita possono risultare faticosi se non si è adeguatamente allenati.

**ROADBOOK:**

Per seguire il percorso ci siamo affidati all'ottima recensione ed alla traccia GPS trovate sul sito di "Paola e Gino" (itinerario 21) e non credo si possa fare meglio.

<http://digilander.libero.it/paolaegino/itinerario21.htm>

## "MarsiBike"

Gruppo per la promozione e la diffusione del cicloescursionismo

patrocinato da CAI, Club Alpino Italiano, sezione di Avezzano

Info Internet [http://www.caiavezzano.it/Cicloescursionismo\\_774137.html](http://www.caiavezzano.it/Cicloescursionismo_774137.html)

e-mail [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)

tel. 3664101528