



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Avezzano

### 1929

c.p. 284 - Via G. Mazzini,32 67051 AVEZZANO (AQ)  
tel 333.5720691

[www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it)  
Gruppo "la Serra" di Celano - Gruppo "il Vallone" di Collarmele

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

# 2010

Per partecipare alle attività escursionistiche, è obbligatorio prendere visione del programma dettagliato e iscriversi solo presso il Coordinatore, entro le ore 19,30 del giorno precedente, salvo diversa indicazione.

Il programma sarà reso disponibile con largo anticipo e verrà affisso in tutte le bacheche, divulgato attraverso i mezzi di comunicazione locali (radio-tv-stampa) e sul sito internet della sezione.

E' prevista la partecipazione occasionale di NON SOCI previa iscrizione (nome e cognome - data di nascita) e pagamento della quota di € 5,00 per le coperture assicurative.

Il ritrovo e la partenza avverranno come consuetudine, dalla bacheca C.A.I. situata in Piazza Risorgimento ad Avezzano.

Le ore di percorrenza riportate nelle note si riferiscono al totale del percorso in andata e ritorno. I metri di dislivello sono riferiti alla sola ascesa. Sono esclusi i tratti da percorrere in auto.

*L'adesione implica l'accettazione e il rispetto - da parte di tutti - del Regolamento Escursioni.*

*Un comportamento disciplinato nei confronti degli Accompagnatori e dei partecipanti è un segno di civiltà che contraddistingue gli appassionati di Montagna.*

Nel corso dell'anno verranno svolte anche altre attività non previste in questo calendario che tuttavia saranno rese note con largo anticipo.

I soci che volessero ricevere via e-mail le notizie della sezione possono comunicarlo all'indirizzo: [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it)

Visitando il nostro sito internet [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) troverete informazioni di carattere generale e notizie sulla vita di Sezione.

Il Presidente

Giovanni Olivieri



# GENNAIO



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: SCIALPINISMO**

Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. Di anticipo

COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852

### DOMENICA 3

GRUPPO: PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

#### **MONTE ROTELLA**

Scialpinismo

Diff. MS - Disl. ▲ m. 900 - Ore 6 - Da: Pettorano sul Gizio

COORDINATORE: Marco GIORGETTI - 335.277223

### VENERDI' 15



## **ATTIVITA' CON IL SOCCORSO ALPINO**

SERATA DI PRESENTAZIONE

ORGANIZZAZIONE: C.N.S.A.S.

Presso il CENTRO NATURA MARSICA – AVEZZANO Via Cesare Battisti

### VENERDI' 22



## **ATTIVITA' CON IL SOCCORSO ALPINO**

SICUREZZA IN AMBIENTE INNEVATO

ORGANIZZAZIONE: C.N.S.A.S.

Presso il CENTRO NATURA MARSICA – AVEZZANO Via Cesare Battisti

### DOMENICA 24

GRUPPO MONTUOSO: PARCO SIRENTE VELINO

#### **MONTE MAGNOLA m. 2224**

a cura del Gruppo "LA SERRA" di Celano

Diff. EAI - Disl. ▲ m. 1100 - Ore 6 - Da: FONTE CAPO LA MAINA

COORDINATORE: Domenico DI CATO - 329.1120371

### DOMENICA 31

SPELEOLOGIA

## **ESCURSIONE GUIDATA ALLE GROTTI DI PIETRASECCA**

Diff. T - Disl. ▲ m. 50 - Ore 3 - Da: Pietrasecca

COORDINATORE: A.M.M. Franco SANTUCCI 338.3436536



## FEBBRAIO

dal 6 al 13

### **SETTIMANA BIANCA: SALICE D'ULZIO (SESTRIERE)**

**IN COLLABORAZIONE CON: SCI CLUB AVEZZANO**

**COORDINATORE: Corrado DI MATTEO 340.3714559**



### **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: ALPINISMO INVERNALE**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE - 348.5452852**

## VENERDI' 5



### **ATTIVITA' CON IL SOCCORSO ALPINO**

**AUTOSOCCORSO IN VALANGA CON A.R.V.A.**

**ORGANIZZAZIONE: C.N.S.A.S.**

**Presso il CENTRO NATURA MARSICA – AVEZZANO Via Cesare Battisti**

## DOMENICA 7



### **ATTIVITA' CON IL SOCCORSO ALPINO**

**DIMOSTRAZIONE PRATICA DELL'USO DELL' A.R.V.A.**

**ORGANIZZAZIONE: C.N.S.A.S.**

**Luogo e modalità di svolgimento saranno comunicati tramite locandina**

## DOMENICA 7

**GRUPPO: MONTAGNE DELLA DUCHESSA**

**VALLE AMARA – RIFUGIO CAMPITELLI m. 1720**

**INTERSEZIONALE con il CAI di Rieti e Antrodoco**

**Diff. E/EAI – Disl. m. 600 – ore 5 - da: Cartore**

**COORDINATORE: Giovanni OLIVIERI – 334.3515675**

## DOMENICA 21

**GRUPPO: MONTE CERVARO TRE MONTI**

**CIMA TRE MONTI m. 1398**

**Organizzazione: Gruppo "LA SERRA" di Celano**

**Diff. E/EAI - Disl. ▲ m. 750 - Ore 6 - Da: PATERNO**

**COORDINATORE: Francesco META - 328.0089580**



**MARZO**



**ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: ARRAMPICATA IN FALESIA**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

**DOMENICA 7**

**GRUPPO: MONTI DELLA DUCHESSA**

**CIMATA DI MACCHIA TRISTE**

**Diff. EE/EAI - Disl. ▲ m. 1100 - ore 7 - da: Cartore**

**COORDINATORE: Giuseppe D'ASCANIO 338.8869026**

**DOMENICA 14**

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**MONTE TINO m. 1923**

**GRUPPO "LA SERRA" CELANO**

**Diff. E/EAI - Disl. ▲ m. 700 - ore 5 - da : Bivio di S. Iona**

**COORDINATORE: Filippo D'ANDREA 340.1058882**

**DOMENICA 21**

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**COSTA PELARA – RIFUGIO CANALICCHIO m. 1783**

**Diff. E/EAI - Disl. ▲ m. 640 - ore 4 - da: Collarmele**

**COORDINATORE: Ulderico CIAGLIA 339.1083811**

**ASSEMBLEA ORDINARIA**

**VENERDI 26 – ore 12.00 – PRIMA CONVOCAZIONE**

**SABATO 27 – ore 18.00 – SECONDA CONVOCAZIONE**

**DOMENICA 28**

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**MONTE OCRE m. 2204**

**Diff. EE/EAI - Disl. ▲ m. 750 - ore 6 - da : Campo Felice**

**COORDINATORE: Giuseppe D'ASCANIO 338.8869026**



# APRILE



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: SCIALPINISMO**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

### DOMENICA 11



## **GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**

### **VALICO DEL SALVIANO - LA CUNICELLA**

**Dislivello m. 343 – km. 24 – tipo XC - Diff.:media Diff. Tecnica: MC/TC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)**

**sono state previste varianti per soddisfare le esigenze dei principianti**

### DOMENICA 18

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**

### **TRAVERSATA DEL GRAN SASSO**

**Diff. EE/EAI - Ore 6 Da: Campo Imperatore**

**COORDINATORE: Consiglio Direttivo**

**TRASFERIMENTO IN AUTOBUS – CON PRENOTAZIONE**

### DOMENICA 25

### **SENTIERO DELLA LIBERTA' - SULMONA**

**INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI C.A.I. della Provincia dell'Aquila**

### LUNEDI' 26

### **FOCARACCIO**

**TRADIZIONALE ACCENSIONE DEI FUOCHI PER LA FESTA PATRONALE DI**

**MARIA S.S. DI PIETRAQUARIA**

**COORDINATORE: CONSIGLIO DIRETTIVO**



# MAGGIO

## CORSO DI



**ORIENTAMENTO IN MONTAGNA E GPS**  
**LE MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**  
**SARANNO COMUNICATE ENTRO IL MESE DI MARZO 2010**  
**COORDINATORE: A.M.M. Luigi BIANCHI 320.0194799**



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: CANYONING**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**  
**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

### DOMENICA 2

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**  
**MONTE SAN NICOLA m. 2012**  
**Diff. EE - Disl. ▲ m. 1000 - Ore 6 - da: Collarmentele**  
**COORDINATORE: Ulderico CIAGLIA 339.1083811**

### DOMENICA 2



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**  
**FONTE CAPO LA MAINA – FIOCCO DI NEVE - METANODOTTO**  
**Dislivello m. 630 – km. 36,7 – tipo XC - Diff.:facile - Diff. Tecnica: MC/MC**  
**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – marsibike@alice.it**  
**per i meno allenati è possibile partire ed arrivare a Castelnuovo con un risparmio di km. 17**

### DOMENICA 16



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**  
**FORME-CASALE DA MONTE**  
**CICLOPASSEGGIATA PER TUTTI – DONNE, BIMBI E NONNI COMPRESI**  
**Dislivello m. 1230 – km. 49 – tipo XC - Diff.:impegnativo - Diff. Tecnica: MC/MC**  
**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – marsibike@alice.it**



# MAGGIO

## DOMENICA 23

GRUPPO: SIMBRUINI ERNICI

**MONTE CREPACUORE m. 1997**

Diff. EE - Disl. ▲ m. 1550 - Ore 8 - Da: Morino

COORDINATORI: Emidio BOCCABELLA e Roberto VERDECCHIA 348.9145865

## DOMENICA 23



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**

**ANELLO DELLA SANTISSIMA TRINITA'**

Dislivello m. 1230 – km. 49 – tipo XC - Diff.: impegnativo - Diff. Tecnica: MC/MC

COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)

## VENERDI' 28



**ATTIVITA' CON IL SOCCORSO ALPINO  
SICUREZZA SUI RISCHI IN MONTAGNA**

ORGANIZZAZIONE: C.N.S.A.S.

Presso il CENTRO NATURA MARSICA – AVEZZANO Via Cesare Battisti

## SABATO 29 – DOMENICA 30

**PELLEGRINAGGIO S.S. TRINITA'**

ORGANIZZAZIONE: Cesare PENNAZZA 349.7914307



# GIUGNO



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA: CANYONING**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

### DOMENICA 6

**GRUPPO: RISERVA NATURALE REGIONALE MONTE GENZANA ALTO GIZIO**

**SERRA SPARVERA – BOSCO DI SANT'ANTONIO m. 1998**

**Diff. E - Disl. ▲ m. 600 - Ore 5 - Da: Imposto di Chiarano**

**COORDINATORE: Myriam TARQUINI 388.8418671**

### DOMENICA 13

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA**

**MONTE AMARO m. 2789**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 1500 - Ore 9 - Da: Passo San Leonardo**

**COORDINATORE: Roberto DE RENZIS 348.8535104**

### DOMENICA 13



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**

**PESCASSEROLI - TERRAEGNA**

**Dislivello m. 860 – km. 37 – tipo XC - Diff.:media - Diff. Tecnica: MC/MC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – marsibike@alice.it**

### DOMENICA 20

**GRUPPO: MONTI SIBILLINI**

**MONTE VETTORE m. 2476**

**TRAVERSATA FORCA DI PRESTA – MONTE VETTORE - FOCE**

**Diff. EE - Disl. ▲ m.940 - Ore 7 - Da: Forca di Presta**

**COORDINATORE: Giovanni OLIVIERI 334.3515675**

**TRASFERIMENTO IN AUTOBUS – CON PRENOTAZIONE**

### DOMENICA 27

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**

**MONTE PRENA m. 2561 (Via dei Laghetti)**

**Diff. EEA - sentiero alpinistico non attrezzato con passaggi di II grado e un passaggio di III grado**

**Disl. ▲ m.1060 - Ore 8 - Da: Fonte Vetica**

**COORDINATORE: Marco GIORGETTI 335.277223**

### DOMENICA 27

**TERMINILLO “MARCIA DELLA PACE”**

**Sul cammino di Francesco con il CAI di Rieti**

**COORDINATORE: Consiglio Direttivo**



# LUGLIO

## DOMENICA 4



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**

**AIELLI – GIRO PRATI SANTA MARIA**

**Dislivello m. 920 – km. 35 – tipo XC - Diff.: impegnativo - Diff. Tecnica: BC/BC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)**

## DOMENICA 11

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**MONTE VELINO m. 2486**

**“SUL MONTE VELINO CON GLI ALPINI”**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 1450 - Ore 7 - Da: Rosciolo**

**COORDINATORE: Antonio DI PALMA 340.6626615**

## DOMENICA 18

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**

**CORNO GRANDE m. 2912 (Via Normale)**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 900 - Ore 7 - Da: Prati di Tivo**

**COORDINATORE: A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263**

## SABATO 24 E DOMENICA 25

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**ALTA VIA SIRENTE-VELINO**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 2500 - Ore 20 - Da: Cerchio**

**COORDINATORE: A.M.M. Franco SANTUCCI 338.3436536**

## DOMENICA 25



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**

**ROCCA DI MEZZO – GIRO DEL RIFUGIO SEBASTIANI**

**Dislivello m. 1015 – km. 38 – tipo XC - Diff.: medio impegnativo - Diff. Tecnica: OC/MC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)**

**con possibilità di risalita meccanizzata**



# AGOSTO

## DOMENICA 1°

GRUPPO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA  
**CIMA DELLE MURELLE m. 2565**  
Diff. EE - Disl. ▲ m. 650 - Ore 8 - Da: Block Haus  
COORDINATORE : Antonio DI PALMA 340.6626615

## SABATO 7

**SENTIERI DELLA MEMORIA – CIVITELLA ROVETO**  
INTERSEZIONALE con le sezioni CAI della Provincia dell'Aquila  
COORDINATORE: Consiglio Direttivo

## DOMENICA 8

GRUPPO: PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA  
**MONTE GORZANO m. 2458**  
INTERSEZIONALE con il CAI di Amatrice  
Diff. EE - Disl. ▲ m. 1070 - Ore 6 - Da: Sacro Cuore di Amatrice  
COORDINATORE: Giovanni OLIVIERI 334.3515675

## MARTEDI' 10

GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO  
**LA NOTTE DELLE STELLE (Notturna al Monte Velino m. 2486)**  
Diff. EE - Disl. ▲ m. 1400 - Ore 8 - Da: Rosciolo  
COORDINATORE : Antonio DI PALMA 340.6626615

## DOMENICA 22

GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO  
**NOTTURNA AL MONTE TINO m. 1923**  
ORGANIZZAZIONE: GRUPPO "LA SERRA" CELANO  
Diff. EE - Disl. ▲ m. 900 - Ore 6 - Da: Chiesetta degli Alpini  
COORDINATORE: Angelo RANALLETTA 333.7932050

## DOMENICA 29



**GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO**  
**AVEZZANO – FORME – RIFUGIO MAGRINI con discesa sulle piste da sci**  
Dislivello m. 1512 – km. 51 – tipo AM - Diff.: impegnativo - Diff. Tecnica: OC/MC  
COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – marsibike@alice.it

## DOMENICA 29

GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO  
**VIA ROMANA**  
Diff.: E - Disl. ▲ m. 600 - Ore 5 - Da: Le Foci - Celano  
COORDINATORE: Filippo D'ANDREA 340.1058882



# SETTEMBRE



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA:ARRAMPICATA IN FALESIA**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

### DOMENICA 5

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE**

**SERRA DELLE GRAVARE m. 1960**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 900 - Ore 6 - Da: Vecchia segheria di Opi**

**COORDINATORE: A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263**

### DOMENICA 12

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA**

**EREMO DI SAN GIOVANNI**

**Diff. E - Disl. ▲ m. 600 - Ore 8 - Da: Decontra**

**COORDINATORE: Roberto DE RENZIS 348.8535104**

### DOMENICA 19

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**PUNTA TRIESTE E TRENTO m. 2230**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 1000 - Ore 7 - Da: Piani di Pezza**

**COORDINATORE: A.M.M. Luigi BIANCHI 320.0194799**

### DOMENICA 19



## **GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO GIRO DEL SIRENTE**

**Dislivello m. 1500 – km. 61 – tipo XC - Diff.:impegnativo - Diff. Tecnica: MC/MC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)**

### DOMENICA 26

**GRUPPO: SIMBRUINI ERNICI**

**CERTOSA DI TRISULTI**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 450 – Ore 12 - Da: Morino**

**COORDINATORE : Antonio DI PALMA 340.6626615**

### DOMENICA 26



## **GRUPPO MARSIBIKE: CICLOESCURSIONISMO RIFUGIO TELESPAZIO**

**Dislivello m. 1270 – km. 48 – tipo AM - Diff.:impegnativo - Diff. Tecnica: BC/MC**

**COORDINATORE: Enrico IUCCI 366.4101528 – [marsibike@alice.it](mailto:marsibike@alice.it)**



# OTTOBRE



## **ATTIVITA' CON GUIDA ALPINA:ARRAMPICATA IN FALESIA**

**Data, modalità di partecipazione e costi saranno comunicati con 15 gg. di anticipo**

**COORDINATORE: G.A. Pierluigi TACCONE 348.5452852**

### DOMENICA 3

**GRUPPO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE**

**LE CIMINIERE m. 2064**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 700 - Ore 6 - Da: Pescasseroli**

**COORDINATORE: Alessio ANGELONI 348.7900847**

### DOMENICA 10

**ESCURSIONE NATURALISTICA CON ESPERTI**

**ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI**

**ORGANIZZAZIONE: G.E.M.A.**

**COORDINATORE : Loreto GUGLIETTI 339.2850811**

### DOMENICA 17

**GRUPPO: MONTI DEL MORRONE**

**MONTE MORRONE m. 2061**

**Diff. EE - Disl. ▲ m. 800 - Ore 5 - Da: Passo san Leonardo**

**COORDINATORE: Giacomo CONTINENZA 348.2512229**

### DOMENICA 24

**GRUPPO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**COLLE SARACENO m. 1727**

**Diff. E - Disl. ▲ m. 600 - Ore 6 - Da: Fonte dell'Acqua**

**COORDINATORE: Marco TUCCERI 328.6532488**



## **NOVEMBRE**

**DOMENICA 7**

### **SORGENTI DEL PESCARA**

**VISITA GUIDATA**

**ORGANIZZAZIONE: "COOPERATIVA RISERVA DEL PESCARA"**

**Diff. T – da Popoli**

**COORDINATORE. A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263**

**DOMENICA 21**

**GRUPPO:PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO**

**RIFUGIO C.A.I. TELESPAZIO m . 1980**

**Diff. E/EAI - Disl. ▲ ▼ m. 900 Ore 3 - Da: Fonte Capo La Maina**

**COORDINATORE: Consiglio Direttivo**



## **DICEMBRE**

**SABATO 11**

### **CENA SOCIALE**

**DOMENICA 12**

**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA**

**L'AQUILA**

**INTERSEZIONALE con le sezioni della Provincia dell'Aquila**