



CAI.
Club Alpino Italiano
 Sezione di Avezzano
 1929

2010
 le attività le attività le attività

c.p. 284 - Via G. Mazzini n. 32 - 67051 AVEZZANO (AQ)
 Tel. 333.5720691 www.caiavezzano.it avezzano@cai.it

DOMENICA 1° AGOSTO 2010



ESCURSIONE APERTA A - SOCI E NON SOCI -
 I NON SOCI possono partecipare versando la
 quota assicurativa di € 5,00 al momento
 dell'iscrizione presso la sede sociale.

ATTENZIONE :
 L'ESCURSIONE, IMPEGNATIVA,
 RICHIEDE UN'ADEGUATA CONDIZIONE
 FISICA E UN OTTIMO ALLENAMENTO.

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA
MONTAGNA - GUANTI - CAPPELLO -
SCARPONI - BASTONCINI
ACQUA (almeno 2 lt.) E ALIMENTI

OGNI PARTECIPANTE DOVRA' SOTTOSCRIVERE UNA
 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' PERSONALE AL
 MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

ORA E LUOGO DI RITROVO

Ore 05.00 SEDE CAI
 Via Mazzini, 32
 AVEZZANO

ORA E LUOGO DI PARTENZA ESCURSIONE

ore 07.30 - Block Haus

DIFFICOLTA'	DISLIVELLO TOTALE	ORA DI RIENTRO
EE	▲ m. 650	TARDO POMERIGGIO PERCORRENZA 8 ORE

ESCURSIONE SULLA

CIMA DELLE MURELLE

m. 2565 dal Block Haus

GRUPPO MONTUOSO:
 PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

COORDINATORE: ANTONIO DI PALMA 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONI:
SABATO 31 LUGLIO 2010 - ORE 19,30

Avezzano, 23 luglio 2010

il presidente
 Giovanni Olivieri

CON LA
 COLLABORAZIONE DI

PROSHOP
 la qualità che conviene

PROFUMERIA - COSMETICA
 DETERSIVI - IGIENE PERSONA

AVEZZANO
 Via Roma, 275



grafica: Romano Sfirri